

Реабилитация детей с бронхиальной астмой в условиях дневного стационара городской детской поликлиники

SCO — краткое сообщение

<https://doi.org/10.53529/2500-1175-2022-3-53-54>**Е. В. Стежкина^{1,2}, Н. Э. Туккаева¹, Н. М. Шарапина², А. В. Дмитриев¹, Е. А. Газетова², Ю. В. Алёнина²**¹ ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 390026 г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9, Россия² Государственное бюджетное учреждение Рязанской области «Городская детская поликлиника №7», г. Рязань, ул. Новосёлов, Россия**Для цитирования:** Стежкина ЕВ, Туккаева НЭ, Шарапина НМ, Дмитриев АВ, Газетова ЕА, Алёнина ЮВ. Реабилитация детей с бронхиальной астмой в условиях дневного стационара городской детской поликлиники. *Аллергология и иммунология в педиатрии*. 2022; 3: 53–54. <https://doi.org/10.53529/2500-1175-2022-3-53-54>

Evaluation of the effectiveness of rehabilitation in children with bronchial asthma in day hospital in outpatient clinic

<https://doi.org/10.53529/2500-1175-2022-3-53-54>**E. V. Stezhkina^{1,2}, N. E. Tukkaeva¹, N. M. Sharapina², A. V. Dmitriev¹, E. A. Gazetova², Yu. V. Alenina²**¹ Ryazan State Medical University, 9, Vysokovoltnaya str., 390026, Ryazan, Russia² Ryazan pediatrician outpatient clinic №7, Ryazan, Russia**For citation:** Evaluation of the effectiveness of rehabilitation in children with bronchial asthma in day hospital in outpatient clinic. *Allergology and Immunology in Pediatrics*. 2022; 3: 53–54. <https://doi.org/10.53529/2500-1175-2022-3-53-54>

Актуальность. Патология дыхательной системы — ведущая среди заболеваний органов и систем детей и подростков. Отмечается тенденция к росту числа случаев хронической респираторной патологии и усилению тяжести их течения, что коррелирует со статистикой по Центральному Федеральному округу РФ, Рязанской области, и данными ГБУ РО «Городская детская поликлиника №7» г. Рязани [1–8].

Цель. Оценить роль реабилитационных мероприятий у детей с бронхиальной астмой в условиях дневного стационара городской поликлиники (ДС) и разработать критерии их эффективности у детей с бронхиальной астмой (БА).

Задачи:

1. Оценить клинико-функциональную характеристику пациентов с БА.
2. Проследить динамику течения в совокупности с субъективным мнением при прохождении реабилитации в ДС и в отсутствие такого.

Материалы и методы. Проведено ретроспективное исследование амбулаторных карт детей с БА. Диагноз верифицирован в соответствии с GINA 2020, опросником по контролю симптомов астмы (тест ACQ). Разработаны и внедрены анкет-

ты по оценке эффективности реабилитационных мероприятий у детей с БА, утвержденные администрацией поликлиники. В исследование включена когорта детей с БА обоих полов в возрасте от 3 до 18 лет. В структуре пациентов преобладают мальчики-подростки. Ведущая коморбидная патология — аллергический ринит (91%). При оценке структуры базисной терапии стоит отметить, что самой низкой популярностью пользуется комбинированная терапия бронхиальной астмы. Отсутствие адекватной терапии по требованию в 17,3% является фактором риска формирования неконтролируемого течения БА.

Результаты и их обсуждение. В результате исследования динамики показателей детей ДС за 3 года выявлено снижение тяжелых форм астмы до 0%, рост числа легких форм до 41,4%. В течение 3 лет уровень контроля приблизился к 97%, неконтролируемые формы не регистрировались. При сравнении степеней тяжести отмечено преобладание тяжелых форм БА у не посещающих ДС детей. За 2020 год 7% детей, которым был проведен комплекс реабилитации, требовалась неотложная помощь, у не посещающих ДС показатель достигает 27%. За счет регулярного

посещения врача ДС происходит поддержание цикла ведения БА, улучшение контроля заболевания. На основе опросников по оценке работы ДС в рамках реабилитации БА удалось выявить: уменьшение дней пропуска детских учреждений на 69 %, уменьшение дней в больнице на 83 %, уменьшение ОРВИ на 76 %, улучшение качества жизни на 97 %.

Выводы. Таким образом, реабилитация в условиях дневного стационара: повышает компла-

ентность пациентов к лечению, упрощает контроль симптомов и факторов риска, способствует профилактике неотложных состояний, улучшает качество жизни пациента, формирует цикл БА. В результате исследования выявлены критерии эффективности реабилитации детей с БА: достижение контроля заболевания, снижение числа обострений, снижение степени тяжести, снижение потребности в неотложной терапии, улучшение качества жизни пациентов.

ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Федеральная служба государственной статистики. «Здравоохранение в России». Статистический сборник, 2019. С. 66–67. [Federal'naya sluzhba gosudarstvennoj statistiki. «Zdravoohranenie v Rossii». Statisticheskij sbornik, 2019. S. 66–67. (in Russ.)]
2. Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Рязанской области. [Territorial'nyj organ Federal'noj sluzhby gosudarstvennoj statistiki po Ryazanskoj oblasti. (in Russ.)] (Electronic resource.) URL: <http://ryazan.old.gks.ru> [access date: 01.02.2021]
3. Карайланов МГ, Русев ИТ, Степушкина ГА, Прокин ИГ. Стационарозамещающие технологии при оказании первичной медико-санитарной помощи. ОРГЗДРАВ: новости, мнения, обучения. 2019; 5 (3): 45–46. [Karajlanov MG, Rusev IT, Stepushkina GA, Prokin IG. Stacionarozameshchayushchie tekhnologii pri okazanii pervichnoj mediko-sanitarnoj pomoshchi. ORG-ZDRAV: novosti, mneniya, obucheniya. 2019; 5 (3): 45–46. (in Russ.)]
4. Мерекина МД. Анализ развития стационарозамещающих технологий в России. Современные проблемы здравоохранения и медицинской статистики. 2019; 336–345. [Merekina MD. Analiz razvitiya stacionarozameshchayushchih tekhnologii v Rossii. Sovremennye problemy zdravoohraneniya i medicinskoj statistiki. 2019; 336–345. (in Russ.)] <https://doi.org/10.24411/2312-2935-2019-10070>
5. Лян НА, Хан МА, Вахова ЕЛ, Микитченко НА, Калиновская ИИ, Ковальчук ЛВ. Санаторный этап медицинской реабилитации детей с бронхиальной астмой. Аллергология и иммунология в педиатрии. 2017; 4 (51): 28–36. [Lyan NA, Han MA, Vahova EL, Mikitchenko NA, Kalinovskaya II, Koval'chuk LV Sanatornyj etap medicinskoj reabilitacii detej s bronhial'noj astmoj. Allergologiya i immunologiya v pediatrii. 2017; 4 (51): 28–36. (in Russ.)]
6. Lang JE. The impact of exercise on asthma. Current Opinion in Allergy and Clinical Immunology. 2019; 19 (2): 118. <https://doi.org/10.1097/ACI.0000000000000510>
7. Denton E. Asthma in Children and Adults – What Are the Differences and What Can They Tell us About Asthma? Michelle Trivedi; Front Pediatr. 2019; 7: 256.
8. Трибунцева ЛВ, Будневский АВ, Иванчук ЮС, Шкатова ЯС и др. Коморбидная патология у пациентов с бронхиальной астмой: обзор литературы. Наука молодых (Eruditio Juvenium). 2021; 9 (1): 136–145. [Tribunceva LV, Budnevskij AV, Ivanchuk YUS, SHkatova YAS i dr. Komorbidnaya patologiya u pacientov s bronhial'noj astmoj: obzor literatury. Nauka molodyh (Eruditio Juvenium). 2021; 9 (1): 136–145. (in Russ.)]. <https://doi.org/10.23888/HMJ202191136-146>